

Dra. Ester Polak de Fried

CIENCIA Y FE, DOS PASIONES QUE MUCHAS VECES CUESTA CREER QUE VAYAN DE LA MANO

A pesar de tantos años de historia y contradicciones que puedan prejuizgarse desde uno y otro lugar, son las personas que se tienen confianza y fe, las que logran los grandes méritos y avances en la tecnología científica.

Una de esas personas es sin duda la Dra. Ester Polak de Fried, que dirige el CER Instituto Médico.

La Dra. Polak de Fried llevó a cabo sus estudios médicos en la Universidad de Buenos Aires, Argentina; recibiendo su entrenamiento médico en Obstetricia y Ginecología en el Hospital Escuela de la Universidad de Buenos Aires “José de San Martín”. Luego realizó su doctorado en Endocrinología Clínica en la Universidad de Buenos Aires, completándolo con una beca de investigación en Endocrinología Reproductiva en Universität Basel, Suiza. Posteriormente, llevó a cabo estudios post-doctorales en Endocrinología Reproductiva e Infertilidad en la University of Western Australia, así como también en la UC Irvine College of Medicine

El Instituto que dirige, CER, atiende una amplia gama de especialidades médicas y principalmente los procesos de embarazos asistidos.

Según la Dra. Polak, consultada por este Anuario “nadie puede imaginarse lo que significa lograr la gestación... sigue siendo uno de los grandes enigmas de la ciencia y la naturaleza misma, el hecho de que un óvulo fertilizado logre implantarse en el endometrio, cuando de cada diez óvulos que logran fecundarse sólo dos logran seguir con el ciclo. Incluso la tasa normal de fecundación en una pareja sana y normal, tiene el 20 por ciento de posibilidades de que eso ocurra” y agregó “Las parejas que no tienen inconvenientes de gestación, no se dan cuenta las dificultades que se tiene para lograr eso tan maravilloso. Cuando toca y afecta es cuando nace la solidaridad y uno cae en las dificultades de este enigma”.

Para ella la gestación es un proceso maravilloso y es una bendición ya que la frustración de no poder concebir es muy grande y difícil de medir, “es un dolor en el alma y no físico”.

La Dra. Polak hace muchos años que trabaja en esta especialidad, con mucha pasión y amor dedicándole investigación y aprendizaje hacia las nuevas técnicas que se pueden emplear para el logro del embarazo tan deseado.

“En este ámbito las cosas cambian día a día, minuto a minuto, siempre hay que estar alerta y no quedarse atrás, por eso las parejas que hace un tiempo tenían dificultades para lograr ese deseo hoy ya lo consiguen y a otras que aún no lo pudieron hacer, que no se desanimen, porque se va a encontrar también propuestas novedosas para ellos” confirmó la Profesional.

Con relación a su formación y trayectoria y los conceptos manejados desde el judaísmo, Polak nos comentó que es una persona que siempre se interesó en el estudio y conocimiento que brinda la Torá. “Es asombrosa la cantidad de información que podemos obtener de sus líneas, de su sabiduría. Muchas parejas que vienen hacer sus procedimientos son acompañadas por rabinos en el proceso de gestación, y es muy relevante este dato, ya que el judaísmo aprueba estas técnicas y por eso las personas religiosas llegan a nosotros bajo la supervisión de sus referentes religiosos. Hay reglas del kashrut que también se aplican en estos métodos”.

Al Instituto que ella dirige, han llegado parejas y rabinos de muchos lugares del mundo por la ex-

celencia de su equipo profesional y la calidad del servicio.

“El conocimiento de la Tora me genera mucho respeto y curiosidad, aunque no siempre concuerda con ello. Y no comparto muchas posturas. Cuando hay parejas muy observantes y piden esa supervisión acá se hace y somos abiertos a ese acompañamiento desde el principio al fin” aseguró la galena.

Ciencia y religión dos estandartes de la vida moderna, son también analizados por ella “se tocan en muchos puntos. Pero los puntos que sobrepasen los sentidos del bien y no están bien visto por la Tora, por más que la ciencia pueda jugar con ellos, tampoco la ética científica los ve con buenos ojos”.

Y con relación a la religión judía agregó “Hay que tener en cuenta que hay religiones que no aceptarían bajo ningún punto de vista estos procedimientos, y que sólo conciben la gestación en la relación sexual. En el judaísmo eso no pasa, y me enorgullece sentirme apoyada y avalada por el conocimiento de la religión judía en estos avances que acompañan el desarrollo”.

La vida como significación de su profesión y como consigna que respeta y busca día a día a partir de su trabajo, es algo muy peculiar en la historia de la Dra. Polak.

Luego de una carrera realizada a paso veloz y firme y desde 1987 convertida en la primera mujer en Argentina que dirige un Instituto Médico (CER) concentrado en la gestación, la Dra. Polak se remite un poco a su pasado y con angustia y nostalgia comentó que sin duda el papel de su madre, una mujer que sobrevivió a la SHOA marcó su vida. Tal como la describió la Dra., su madre había sido una mujer maravillosa, llena de vida, bellísima y que siempre la acompañó. “Fue la única de las hermanas que logro sobrevivir”. Y con ese espíritu valeroso es que la Doctora se sobrepuso a los diferentes avatares que tuvo en su vida profesional.

Su prestigiosa trayectoria hoy la encuentra como Docente de Obstetricia y Ginecología en la Universidad de Buenos Aires y Profesora en Endocrinología Reproductiva e Infertilidad en el Master de Biología Molecular Médica en la Fundación Campomar. Asimismo, la Dra. Polak de Fried es directora del departamento de Medicina Reproductiva de CER Instituto Médico en Buenos Aires. Sus temas de investigación incluyen Fisiopatología de Implantación, Infertilidad, Técnicas de Reproducción Asistida, Permeabilidad de la Membrana Ovocitaria, Criopreservación Ovocitaria, Ovodonación, Diagnóstico pre-implantatorio, nuevas formas de inducción de la ovulación y Stem Cells, entre otros.

Gracias a su devoción y sacrificio, Polak de Fried es miembro de diferentes sociedades nacionales e internacionales. También ha sido nombrada Consejero Permanente de las Cámaras de Diputados y Senadores del Congreso de la Nación Argentina, en asuntos relacionados con la salud de la mujer, la salud reproductiva, y el comité de Ética. Asimismo, es Asesora del Consejo de la Mujer del Gobierno de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Es Ex-Presidente Saliente de La Sociedad Argentina de Medicina Reproductiva, Ex-Presidente del Comité Científico de la Sociedad Argentina de Medicina Reproductiva (SAMeR), y actualmente Tesorera de la International Federation of Fertility Societies (IFFS).

“Tanta pasión por todo esto y mi interés por la vida fue por el legado heredado que mi familia me dejó” concluyó la Dra. Polak.