

21. 10. 03 / La Unión

Fertilización – Estudio

MEJORA LA FERTILIDAD CON SUPLEMENTO DIETARIO

EL tratamiento con el suplemento dietario Dehidroepiandrosterona (DHEA) mejora la fertilidad en general y en aquellas mujeres que realizan tratamientos de fertilización asistida, según un estudio realizado por científicos argentinos que fue presentado en los Estados Unidos.

“Nunca se había realizado un estudio así con esta droga. Los resultados fueron asombrosos, porque mostraron una tendencia muy significativa en la tasa de embarazo en las mujeres que fueron tratadas con DHEA: el 43 por ciento, contra el 35 por ciento de aquellas mujeres que recibieron un placebo”, dijo a Télam la especialista Ester Polak de Fried, una de las autoras del estudio, del Departamento de Medicina Reproductiva del CER Instituto Médico de Buenos Aires.

Los científicos realizaron el estudio sobre 31 mujeres sanas que realizaban tratamientos de fecundación asistida por problemas de fertilidad de sus parejas y los resultados fueron presentados la semana pasada en el Congreso Anual de la Sociedad Americana de Medicina Reproductiva (ASRM), que se realizó en la ciudad de San Antonio, en el estado de Texas.

“Decidimos hacer este estudio sobre mujeres que están en tratamiento de fertilización asistida porque la DHEA es un suplemento dietario de venta libre en Estados Unidos, muy utilizado por diferentes profesionales por sus efectos positivos sobre el bienestar físico, el estado de ánimo y la circulación, entre muchos otros aspectos benéficos”, explicó Polak.

“Se trata de un medicamento inocuo, que no produce efectos colaterales. Y aunque es muy famoso en los Estados Unidos, todavía en la Argentina no se conoce”, señaló Polak.

Sobre los resultados de la investigación, la experta destacó que “también fue más elevada la tasa de óvulos fecundados en las mujeres que recibieron la droga en comparación con las que no la recibieron y en aquellas mujeres tratadas con la droga la tasa de cancelación fue menor por fallas de respuesta del óvulo”, agregó.

Los científicos realizaron un estudio denominado prospectivo randomizado y a doble ciego, pues de las 31 pacientes del estudio, 16 recibieron un placebo y 15 la droga, y ni las pacientes ni los expertos sabían cuáles eran aquellas mujeres que recibían el tratamiento con DHEA.

Por otra parte, Polak explicó que “creemos que la DHEA podría mejorar el desarrollo folicular, es decir los folículos, el compartimiento del ovario que tiene en su interior el óvulo”.

“Como tuvimos una mejor tasa de fertilidad en las mujeres tratadas con DHEA, pensamos que ésta droga mejora la calidad del óvulo. Pero para llegar a una conclusión definitiva, es necesario realizar un estudio mayor, con al menos 700 pacientes de estas características para tener una estadística significativa”, aclaró.

La especialista contó que “la presentación de este trabajo en el congreso generó mucha expectativa, y a partir de los resultados se creó un grupo multicéntrico y multinacional, que será coordinado por nosotros, porque para realizar un estudio tan grande será necesaria la participación de distintos centros”.

El nuevo estudio con al menos 700 pacientes se realizará en el CER Instituto Médico y otros centros de investigación de México, Italia e Israel.

Además de la doctora Polak, integraron el grupo de investigación que realizó este estudio los expertos Andrea Divita, Fernando Neuspiller, Laura Kanzepolsky y Judith Notrica.

El CER Instituto Médico está asociado a la Maestría de Biología Molecular Médica de la Universidad de Buenos Aires. (TL)