

## **Tener un hijo podría ayudar a la mujer a vivir más y mejor**

### **UNA EMBARAZADA CAPTARÍA CÉLULAS MADRE DEL BEBÉ, PROTEGIÉNDOLA DE ENFERMEDADES**

Según el resultado de investigaciones publicadas en “The Lancet”, el hecho de que una mujer tenga un hijo la ayuda a vivir más. Es que las madres “robarían” parte de las células madre de sus bebés, lo cual las protegería de la posibilidad de contraer años después enfermedades como la esclerosis múltiple y el cáncer de mama.

Se trata de una buena noticia, pero lo importante es la creciente cantidad de pruebas que dan cuenta de que el embarazo en sí actúa como una suerte de bola de cristal sobre la salud de la mujer.

En estos últimos años surgieron muchos estudios sobre qué es lo que se puede deducir sobre la salud futura de una mujer a partir de la forma cómo reacciona su organismo en el embarazo.

La teoría indica lo siguiente. Cuando una mujer queda embarazada, su cuerpo debe soportar una tensión enorme. Aumenta mucho de peso en poco tiempo y a las 18 semanas de embarazo, su corazón bombea con una intensidad que equivale al doble de lo normal. Todos los sistemas de su cuerpo funcionan “a toda máquina” y es por ello, según los médicos, que comienzan a quedar en evidencia todos los desperfectos. Esos desperfectos son vistos como complicaciones del embarazo y luego del nacimiento el cuerpo de la madre regresa a su estado anterior. Lo que está quedando en evidencia es que todas estas complicaciones aportan una pista vital sobre lo que ocurrirá dos o tres décadas después cuando la edad comience a tensionar todos los sistemas del organismo.

La teoría no es del todo nueva. Se sabe desde hace años, por ejemplo, que el 3,5% de las embarazadas que contraen diabetes gestacional (que desaparece luego del parto) tienen entre un 17 y un 63% de posibilidades de contraer diabetes tipo 2 en los siguientes 5 a 16 años.

En lo que se concentran los nuevos estudios es en los riesgos como la preeclampsia, los bebés de escaso peso y los nacimientos prematuros y la posibilidad de sufrir enfermedades cardíacas años después. Los médicos que participaron de estos estudios aseguran que las pruebas recabadas hasta el momento son convincentes. Las mujeres que sufrieron complicaciones durante su embarazo tienen un riesgo diez veces mayor de sufrir enfermedades cardíacas.

Naveed Sattar, endocrinólogo de la Universidad de Glasgow, Escocia, asegura que el embarazo es una oportunidad para detectar problemas potenciales del futuro. Estudios realizados en marzo en Jerusalén descubrieron una posible relación genética entre la preeclampsia y varios tipos de cáncer. De 37.000 mujeres que dieron a luz entre 1964 y 1976, el 3,7% de las que tuvieron preeclampsia en el embarazo contraieron cáncer de mama después, en comparación con el 2,6 de las que no habían tenido aquel trastorno durante la gestación.

Otro estudio efectuado en 2002 por la Asociación de Investigaciones sobre el Cáncer de los Estados Unidos notó que las mujeres que aumentaban mucho de peso durante el embarazo y no lo perdían después tenían mayor riesgo de sufrir cáncer de mama tras la menopausia.

Traducción: Silvia S. Simonetti