

Fertilización: Congelar el futuro

LA CONGELACIÓN DE ÓVULOS ES UNA NUEVA ALTERNATIVA QUE LA CIENCIA PONE A NUESTRO SERVICIO. ES A LA VEZ UNA ESPERANZA PARA AQUELLAS MUJERES CON PROBLEMAS DE FERTILIDAD O QUE DEBEN SOMETERSE A TRATAMIENTOS CONTRA EL CÁNCER, CON LA POSIBILIDAD DE QUEDAR ESTÉRILES. Y POR SUPUESTO, TAMBIÉN PARA AQUELLAS QUE POR DIVERSOS MOTIVOS DECIDEN POSPONER LA MATERNIDAD.

La Dra. Ester Polak de Fried, pionera en la creación del primer banco mundial de óvulos, explica los detalles para que cualquier mujer pueda preservar su potencia fértil.

¿Una mujer puede extender su fertilidad?

No sé si extenderla, pero sí preservar la fertilidad futura. La finalidad del banco de óvulos no es para aquellas mujeres mayores de 45 años de edad que pretenden guardar óvulos para cuando tengan 60, de ninguna manera. Porque esas mujeres son las que tienen óvulos de peor calidad y menos chances de recuperar óvulos para obtener embarazos. La idea es preservar la fertilidad futura en mujeres jóvenes, que de pronto no han armado su pareja, están llegando al límite de entre los 30 y 35 años y están preocupadas por el paso del tiempo. Se sabe que a partir de los 30 años cada 5 ovulaciones espontáneas, 3 son óvulos con alteraciones cromosomáticas. Aquellas mujeres de entre 35 y 37 años que están en la plenitud de la vida y por razones profesionales, laborales, económicas o porque no tienen su pareja en ese momento tienen que postergar la maternidad, pero son conscientes del reloj biológico, esas son las mujeres ideales que pueden guardar sus óvulos.

¿Siempre da resultado?

Esto no es una panacea. Nosotros tenemos estudios hechos de cuando comenzamos con toda la tecnología de la criopreservación ovocitaria, y la recuperación de óvulos era muy baja. En este momento es muchísimo más alta. Los óvulos son muy sensibles por ser células grandes y además, se destruían con el congelamiento y el descongelamiento. Varios grupos de profesionales de todo el mundo estábamos abocados a darle a la mujer las mismas chances que tenía el hombre de preservar su fertilidad futura, guardando los espermatozoides, en el caso de que tuviera que ir a una quimioterapia, a una radioterapia. Ya en 1998 aparecen publicados los lugares o centros donde concurrir para el congelamiento de óvulos y lograr así un embarazo. Con esto se está ofreciendo a la mujer la libertad de elegir en total libertad una técnica que puede ser muy útil, conociendo conociendo que tiene chances limitadas: puede saber que hoy en día si congela 10 óvulos, 5 pueden sobrevivir. El congelamiento puede durar el tiempo que quiera.

En síntesis ¿En qué consiste el procedimiento para obtener y congelar óvulos?

El congelamiento es algo que desde el punto de vista científico y tecnológico es complejo, pero la exposición física de parte del paciente es muy sencilla. La paciente es mínimamente evaluada, recibe las drogas de fertilidad, prácticamente igual que para una fertilización in vitro, y se analiza cómo van creciendo los folículos. Luego se sacan los óvulos en un medio quirúrgico, con una sedación por vía transvaginal y con control ecográfico. No hay cirugías ni nada por el estilo, la mujer se va, nos deja los óvulos y nosotros los guardamos de acuerdo a las técnicas que estamos implementando y que están dando mejores resultados. Quedan guardados en tanques de nitrógeno líquido, a -196° C.

Es pionera en la creación de un banco de óvulos...

Nosotros tenemos el primer embarazo en el mundo con óvulos congelados, en forma conjunta con gente de Italia y de Estados Unidos.

La propuesta de hacer un banco de óvulos propios me parece que es única en el mundo. Fue la primera, y estoy convencida que es exitosa. Con este procedimiento, logramos el primer embarazo en el '97.

Lo implementamos por una causa específica en la que la paciente quiso transferirse óvulos que estaban congelados, aún sabiendo que hasta entonces era algo experimental.

Pero el deseo pudo más: así nace Federico, en un momento en que la sobrevivencia ovocitaria que teníamos era de un 30%.

En este momento, gracias al avance, es de un 50% y quizás dentro de un par de años o dentro de unos meses, la sobrevivencia sea muchísima mayor. Este nacimiento tuvo mucha difusión. Fue publicado en "Fertility and Sterility" y a raíz de esto vinieron cuatro mujeres de Estados Unidos a congelarse óvulos en forma espontánea.

Hoy tenemos 20 pacientes con óvulos congelados.

A parte de Federico tenemos un bebé de más de 8 meses y un embarazo en curso de 6 meses. Estos dos casos no fueron por razones de preservación futura, sino por otro tipo de razones.

¿Existe algún riesgo para la mujer?

No tiene por qué tener riesgo, salvo que se describa en la evaluación que la paciente tiene alguna enfermedad, entonces obviamente, se contraindica todo tipo de tratamiento.

¿Cuántos óvulos se pueden congelar?

La idea es tratar de congelar la mayor cantidad de óvulos posibles para que al descongelarlos no se tenga una única chance sino varias. En este momento si se sacan como promedio 8 óvulos, se va a tener material para una única chance.

El promedio paciente es de 10 a 14 óvulos para poder así contar con dos chances. La idea es poder tener para varias chances y a medida que progresa la investigación y se mejora la tecnología lograr con menos óvulos, más supervivencia.